

## TABELLE DIETETICHE STANDARD

## Scuola secondaria di primo grado

### Menu invernale 1° CICLO

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Riso con spinaci Fuso di pollo al forno	Pasta al pomodoro Bastoncini di pesce Spinaci all'agro	Pasta con zucchine Salsiccia di maiale Patate brasate	Pasta con lenticchie Mozzarella DOLCETTO	Pasta alla bolognese Prosciutto crudo
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta al pomodoro Filetti di merluzzo al pomodoro Fagiolini all'agro	Riso con minestrone di verdure Arrosto al forno Purè di patate	Pasta con ceci Formaggio spalmabile DOLCETTO	Pasta primavera Mortadella Zucchine stufate	Pasta con patate Frittata di spinaci oppure Frittata Spinaci al burro
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta con minestrone di verdure Arista di maiale con patate al forno	Pasta con fagioli Mozzarella DOLCETTO	Pasta al forno Prosciutto cotto e parmigiano	Gateau di patate Spezzatino di pollo Carote all'agro	Riso al pomodoro Pesce spada al forno Insalata verde
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta con piselli Mozzarella DOLCETTO	Pasta alla besciamella Tacchino arrosto	Pasta con patate Polpette di bovino al forno	Pasta al pomodoro Bastoncini di pesce Carciofi e patate	Riso con minestrone di verdure Salsiccia di pollo e tacchino con patate al forno
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Riso al forno Salame milanese e formaggio spalmabile	Pasta con patate Spezzatino di tacchino con piselli	Pasta al pomodoro Cotoletta di mare Carote all'agro	Riso con spinaci Arista di maiale Purè di patate	Pasta con fagioli Mozzarella DOLCETTO

Tutti i giorni sono previsti:

- ☐ panino (g. 100)
- ☐ frutta di stagione o nettare di frutta non più di due volte la settimana

## TABELLE DIETETICHE STANDARD

## Scuola secondaria di primo grado

### Menu invernale 2° CICLO

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta al pomodoro Bastoncini di pesce Spinaci all'agro	Pasta con zucchine Salsiccia di maiale Patate brasate	Pasta con lenticchie Mozzarella DOLCETTO	Pasta alla bolognese Prosciutto crudo	Riso con spinaci Fuso di pollo al forno
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Riso con minestrone di verdure Arrosto al forno Purè di patate	Pasta con ceci Formaggio spalmabile DOLCETTO	Pasta primavera Mortadella Zucchine stufate	Pasta con patate Frittata di spinaci oppure Frittata Spinaci al burro	Pasta al pomodoro Filetti di merluzzo al pomodoro Fagiolini all'agro
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta con fagioli Mozzarella DOLCETTO	Pasta al forno Prosciutto cotto e parmigiano	Gateau di patate Spezzatino di pollo Carote all'agro	Riso al pomodoro Pesce spada al forno Insalata verde	Pasta con minestrone di verdure Arista di maiale con patate al forno
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta alla besciamella Tacchino arrosto	Pasta con patate Polpette di bovino al forno	Pasta al pomodoro Bastoncini di pesce Carciofi e patate	Riso con minestrone di verdure Salsiccia di pollo e tacchino con patate al forno	Pasta con piselli Mozzarella DOLCETTO
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta con patate Spezzatino di tacchino con piselli	Pasta al pomodoro Cotoletta di mare Carote all'agro	Riso con spinaci Arista di maiale Purè di patate	Pasta con fagioli Mozzarella DOLCETTO	Riso al forno Salame milanese e formaggio spalmabile

Tutti i giorni sono previsti:

- ☐ panino (g. 100)
- ☐ frutta di stagione o nettare di frutta non più di due volte la settimana

## TABELLE DIETETICHE STANDARD

## Scuola secondaria di primo grado

### Menu invernale 3° CICLO

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta con zucchini Salsiccia di maiale Patate brasate	Pasta con lenticchie Mozzarella DOLCETTO	Pasta alla bolognese Prosciutto crudo	Riso con spinaci Fuso di pollo al forno	Pasta al pomodoro Bastoncini di pesce Spinaci all'agro
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta con ceci Formaggio spalmabile DOLCETTO	Pasta primavera Mortadella Zucchini stufate	Pasta con patate Frittata di spinaci oppure Frittata Spinaci al burro	Pasta al pomodoro Filetti di merluzzo al pomodoro Fagiolini all'agro	Riso con minestrone di verdure Arrosto al forno Purè di patate
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta al forno Prosciutto cotto e parmigiano	Gateau di patate Spezzatino di pollo Carote all'agro	Riso al pomodoro Pesce spada al forno Insalata verde	Pasta con minestrone Arista di maiale con patate al forno	Pasta con fagioli Mozzarella DOLCETTO
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta con patate Polpette di bovino al forno	Pasta al pomodoro Bastoncini di pesce Carciofi e patate	Riso con minestrone di verdure Salsiccia di pollo e tacchino con patate al forno	Pasta con piselli Mozzarella DOLCETTO	Pasta alla besciamella Tacchino arrosto
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta al pomodoro Cotoletta di mare Carote all'agro	Riso con spinaci Arista di maiale Purè di patate	Pasta con fagioli Mozzarella DOLCETTO	Riso al forno Salame milanese e formaggio spalmabile	Pasta con patate Spezzatino di tacchino con piselli

Tutti i giorni sono previsti:

- ☐ panino (g. 100)
- ☐ frutta di stagione o nettare di frutta non più di due volte la settimana

## TABELLE DIETETICHE STANDARD

## Scuola secondaria di primo grado

### Menu invernale 4° CICLO

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta con lenticchie Mozzarella DOLCETTO	Pasta alla bolognese Prosciutto crudo	Riso con spinaci Fuso di pollo al forno	Pasta al pomodoro Bastoncini di pesce Spinaci all'agro	Pasta con zucchine Salsiccia di maiale Patate brasate
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta primavera Mortadella Zucchine stufate	Pasta con patate Frittata di spinaci oppure Frittata Spinaci al burro	Pasta al pomodoro Filetti di merluzzo al pomodoro Fagiolini all'agro	Riso con minestrone di verdure Arrosto al forno Purè di patate	Pasta con ceci Formaggio spalmabile DOLCETTO
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Gateau di patate Spezzatino di pollo Carote all'agro	Riso al pomodoro Pesce spada al forno Insalata verde	Pasta con minestrone di verdure Arista di maiale con patate al forno	Pasta con fagioli Mozzarella DOLCETTO	Pasta al forno Prosciutto cotto e parmigiano
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta al pomodoro Bastoncini di pesce Carciofi e patate	Riso con minestrone di verdure Salsiccia di pollo e tacchino con patate al forno	Pasta con piselli Mozzarella DOLCETTO	Pasta alla besciamella Tacchino arrosto	Pasta con patate Polpette di bovino al forno
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Riso con spinaci Arista di maiale Purè di patate	Pasta con fagioli Mozzarella DOLCETTO	Riso al forno Salame milanese e formaggio spalmabile	Pasta con patate Spezzatino di tacchino con piselli	Pasta al pomodoro Cotoletta di mare Carote all'agro

Tutti i giorni sono previsti:

- ☐ panino (g. 100)
- ☐ frutta di stagione o nettare di frutta non più di due volte la settimana

## TABELLE DIETETICHE STANDARD

## Scuola secondaria di primo grado

### Menu invernale 5° CICLO

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta alla bolognese Prosciutto crudo	Riso con spinaci Fuso di pollo al forno	Pasta al pomodoro Bastoncini di pesce Spinaci all'agro	Pasta con zucchini Salsiccia di maiale Patate brasate	Pasta con lenticchie Mozzarella DOLCETTO
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta con patate Frittata di spinaci oppure Frittata Spinaci al burro	Pasta al pomodoro Filetti di merluzzo al pomodoro Fagiolini all'agro	Riso con minestrone di verdure Arrosto al forno Purè di patate	Pasta con ceci Formaggio spalmabile DOLCETTO	Pasta primavera Mortadella Zucchine stufate
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Riso al pomodoro Pesce spada al forno Insalata verde	Pasta con minestrone di verdure Arista di maiale con patate al forno	Pasta con fagioli Mozzarella DOLCETTO	Pasta al forno Prosciutto cotto e parmigiano	Gateau di patate Spezzatino di pollo Carote all'agro
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Riso con minestrone di verdure Salsiccia di pollo e tacchino con patate al forno	Pasta con piselli Mozzarella DOLCETTO	Pasta alla besciamella Tacchino arrosto	Pasta con patate Polpette di bovino al forno	Pasta al pomodoro Bastoncini di pesce Carciofi e patate
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta con fagioli Mozzarella DOLCETTO	Riso al forno Salame milanese e formaggio spalmabile	Pasta con patate Spezzatino di tacchino con piselli	Pasta al pomodoro Cotoletta di mare Carote all'agro	Riso con spinaci Arista di maiale Purè di patate

Tutti i giorni sono previsti:

- ☐ panino (g. 100)
- ☐ frutta di stagione o nettare di frutta non più di due volte la settimana